

LES PUNAISES DES LITS (*Cimex lectularius*)

Famille: Cimicidae

Ordre: Hémiptères

Caractères généraux:

Les punaises des lits se sont développées, dans les temps préhistoriques en Asie, et ont ensuite suivi l'homme partout dans les régions chaudes. Elles étaient déjà connues et détestées dans l'Antiquité en Mer Méditerranée. Elles sont apparues en France au 17^e siècle mais l'effet Coupe du Monde de Football, et les migrations notamment des pays de l'Est ont grandement augmenté leur population (principalement dans les hôtels). Ce sont des ectoparasites qui parasitent les mammifères et les oiseaux.



Apparence:

Punaises dont les ailes sont réduites à de petits moignons.

Les punaises des lits sont de couleur brun-ocre, de forme ovale et sont recouvertes de poils ras. Chez les jeunes, le corps est très plat. Un adulte atteint la taille de 4-5 mm.

Les pièces buccales piqueuses-suceuses sont caractéristiques de toutes les punaises:

Développement:

Métamorphose incomplète.

Les punaises des lits sont attirées par la chaleur dégagée par les êtres humains, mais ne restent sur leur hôte que le temps de la morsure, soit quelques minutes au plus. Ensuite, elles cherchent un refuge dans les matelas, les plinthes, derrière le papier à tapisser,... où les femelles déposent leurs oeufs, qui sont fixés dans des galeries. Au total, 200 oeufs peuvent être déposés sur une période de 4-5 jours.

Dans des conditions idéales (hautes températures et présence d'hôtes) le cycle de vie d'une punaise de lit s'élève à deux mois. Dans l'absence d'hôtes ou à basses températures, ce cycle peut être étonnamment plus long. En effet, les punaises des lits peuvent résister sans nourriture pendant plus d'un an. Les oeufs éclosent à des températures supérieures à 14°. Ce qui explique pourquoi les punaises de lits sont, dans les régions tempérées, exclusivement actives lorsqu'il fait chaud.

Propagation:

Les punaises des lits couvrent une superficie assez limitée : elles ne peuvent pas voler, ni sauter et ne se déplacent que via leur hôte. En revanche, elles peuvent s'introduire dans les habitations via les coffres, emballages et meubles d'occasion, bagages, ...

Nuisances:

Les punaises des lits seraient vecteur des maladies mortelles pour l'homme comme la maladie de LYME, l'hépatite B, également vecteur de Trypanosomes comme Trypanosoma cruzi. Certaines personnes sont très sensibles aux piqûres de punaises des lits. Les fortes démangeaisons leur causent des nuits d'insomnie et en se grattant, elles provoquent des blessures qui entraînent souvent l'infection.

Les déjections des punaises des lits sont à l'origine d'odeurs désagréables.